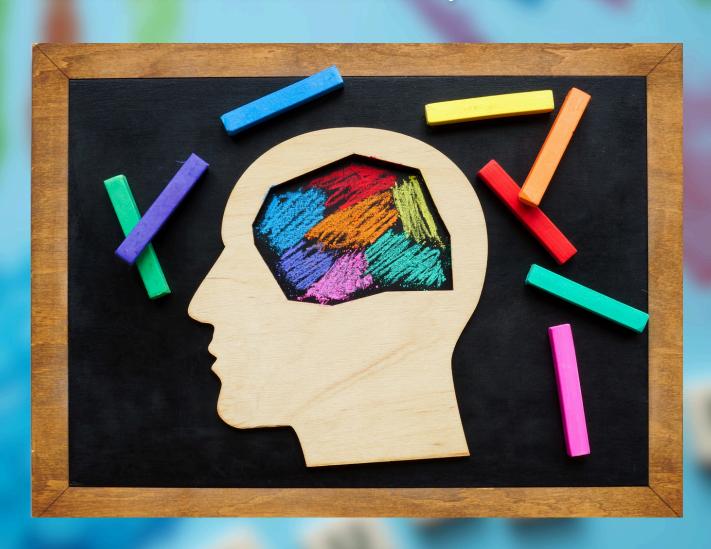


Punto Universitario

Número 62502 de abril, 2025

Universidad Autónoma de Baja California Sur



02 de abril

DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

#Efemérides/#Columna/#TesisUABCS/#Cultura

Editorial

F. Yazmín Rodríguez Orantes Revisión editorial

Gabriela de la Fuente Betancourt Responsable de información

Kino Leal Montes Diseño y maquetación

Punto Universitario es una publicación semanal del Centro de Radio y Televisión Universitario, Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS). Todos los derechos reservados. Contacto: punto@uabcs.mx

Rector

Dr. Dante Arturo Salgado González
Secretaria General
Dra. Alba Gámez Vázquez
Secretario de Administración y Finanzas
C.P. Mauricio Luna Rodríguez
Abogado General
Lic. Luis Tirado Arámburo
Director de Difusión Cultural y Extensión Universitaria

Lic. Jorge Ricardo Fuentes Maldonado

En este número

#Efemérides 2 de abril

#Columna

Importancia de *U. intestinalis* como alga indicadora de la contaminación
Por Martha Alicia Sánchez Martínez

#Infografia

Día Internacional de cero desechosPor Paul Danilo Sandez Vidales y Guadalupe
Oropeza

#TesisUABCS

Tesis UABCS: perspectiva de género en la literatura erótica y novela negra mexicana Por la Redacción

#Cultura

La salud es un derecho humano fundamental: Día Mundial de la Salud - 7 de abril

Por Héctor Romero García

En portada: 02 de abril - Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

Celebrado desde 2007, el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo ayuda a promover la plena realización de los derechos humanos y las libertades fundamentales de las personas autistas, garantizando su participación igualitaria en la sociedad.

Bajo el lema "Fomentar la neurodiversidad y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas", la celebración de 2025 pone de relieve la intersección entre la neurodiversidad y los esfuerzos mundiales en pro de la sostenibilidad, mostrando cómo las políticas y prácticas inclusivas pueden impulsar un cambio positivo.

El único estudio que existe en México, impulsado por Autism Speaks (2016) estima que 1 de cada 115 niños tiene autismo, es decir, casi 1% de la población infantil, sin embargo, la incidencia en la vida adulta, así como el conocimiento de su situación en la adolescencia se desconoce.

Efemérides



La efeméride se establece en 1967 en conmemoración del nacimiento del escritor danés Hans Christian Andersen, de la mano de la Organización Internacional para el Libro Juvenil (IBBY por sus siglas en inglés) como una forma de llamar la atención sobre lo importantes que son los libros para los niños, para reivindicar cómo la literatura puede ayudarles a potenciar la imaginación, la creatividad y el lenguaje.

El objetivo principal de esta fecha, es crear conciencia sobre el peligro y las terribles consecuencias de las minas para la seguridad e integridad de las personas, así como también ayudar a las víctimas. Los objetivos para el Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030, pretende abordar esta problemática, en aras de contribuir a la erradicación definitiva a nivel planetario de esta práctica.

Imagen de: HH58, CC BY-SA 4.0, vía wikimedia.org



04 DE ABRIL - DÍA INTERNACIONAL DE INFORMACIÓN SOBRE EL PELIGRO DE LAS MINAS Y DE ASISTENCIA PARA LAS ACTIVIDADES RELATIVAS A LAS MINAS

Efemérides



(F. 1875), fue un escritor y poeta danés famoso por sus cuentos para niños, entre ellos El patito feo, La sirenita, El traje nuevo del emperador y La reina de las nieves; ilustrados por Vilhelm Pedersen.

Imagen de: De Thora Hallager, museum.odense.dk, vía commons.wikimedia.org

1805 - Hans Christian Andersen

Es una intelectual, crítica social, escritora y profesora estadounidense. Entre otras muchas definiciones sobre su obra y pensamiento, ha sido considerada como «una feminista post-feminista», y «una de los 100 intelectuales más importantes del mundo» en 2005 por la revista Prospect del Reino Unido.

Imagen de: Fronteiras do Pensamento - Camille Paglia, CC BY-SA 4.0, commons.wikimedia.org



1947 - Camille Anna Paglia



(F. 2012), fue una fotógrafa belga. En 1972 formó parte de los miembros fundadores de la agencia Viva. En 1983 ingresó en la Agencia Magnum. Fue la última esposa de Henri Cartier Bresson con quien se casó en 1970 y cuando se creó la fundación con su nombre pasó a ser presidenta de la misma.

Imagen de: Henri-Cartier Bresson, vía www.theguardian.com

1938 - Martine Franck

(F. 1925), fue un ingeniero y aviador francés al que se debe, entre otras invenciones, un micrófono y los primeros perfeccionamientos del teléfono. En 1880 instaló en París la primera línea telefónica. Es famoso especialmente por ser el uno de los pioneros de la aviación.

Imagen de: Hubbard, Edward A., vía es.wikipedia.org



1841 - Clément Ader

IMPORTANCIA DE U. intestinalis COMO ALGA INDICADORA DE LA CONTAMINACIÓN

Por Martha Alicia Sánchez Martínez - Profesora del Departamento Académico de Ciencias Marinas y Costeras



Fotografía de: W.carter - Own work, CCO, vía commons.wikimedia.org

La minería y la extracción de elementos de interés son de las actividades económicas que más elementos químicos han liberado al ambiente, debido a los productos de desecho derivados de las mismas.



Jales abandonados en el distrito minero El Triunfo, B.C.S.

El término Elementos Potencialmente Tóxicos (EPT) es utilizado por algunos autores para referirse a elementos traza que son tóxicos a elevadas concentraciones como el arsénico (As), cadmio (Cd), cobre (Cu), plomo (Pb), níquel (Ni) y zinc (Zn) entre otros.

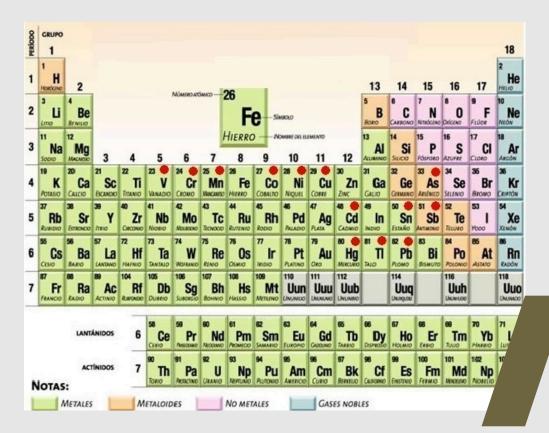


Tabla Periódica indicando los principales Elementos Potencialmente Tóxicos (
)

metodología de detección de metales La pesados en agua y sedimentos presenta algunos obstáculos para la correcta obtención de resultados. Por otro lado, el análisis de sedimentos sufre limitaciones, pues las concentraciones de un metal en sedimento dependen, además de otros factores, de la tasa de deposición y la naturaleza de las partículas. Para resolver esta problemática se ha comprobado que utilizar ciertos organismos facilita la detección de dichos metales. Las algas marinas, por ejemplo, se han considerado excelentes indicadores de la biodisponibilidad de los elementos presentes en el agua de mar, ya que estas absorben y acumulan los elementos solubles en concentraciones mayores a los niveles presentes en el agua de mar circundante. Otras características atractivas para utilizarlas, es que son sésiles, ampliamente distribuidas, fáciles de muestrear e identificar y tienen una alta afinidad con varios elementos presentes en la columna de agua. Las especies del género Ulva son cosmopolitas y se distribuyen ampliamente, habitando todos los océanos del mundo.



U. intestinalis. Fotografía de: Sisyphuszirix, vía Getty Images

La Ulva intestinalis es un alga verde que se considera un excelente bioindicador, ya que su presencia indica que el área ha sido impactada por actividades antropogénicas, debido a que puede crecer en ambientes con una amplia variabilidad de salinidad y temperatura y puede proliferar en ambientes contaminados y poco profundos. Por lo anterior, Ulva intestinalis puede proporcionar información importante sobre el nivel de contaminación por metales y la calidad ambiental.

Estudios recientes referentes a las concentraciones de elementos en Ulva intestinalis de la Laguna de La Paz, muestran que los contenidos de EPT (As, Cd, Cu, Pb, Ni y Zn) se encuentran dentro de los niveles típicos para un ambiente prístino no expuesto impactos antropogénicos, pero reflejan la composición geológica de la de región rocas características particulares de este cuerpo de agua. Sin embargo, las concentraciones de **EPT** intestinalis de la Laguna de La Paz, son mucho menores a las encontradas en U. intestinalis recolectada en una cuenca evaporítica, ubicada en la desembocadura del arroyo Hondo-Las Gallinas-El Carrizal que desemboca al Océano Pacífico, donde los desechos mineros no confinados y relaves del distrito de El Triunfo, son la principal fuente de contaminación con EPT (As, Cd, Pb, Sb y Zn) en sedimentos.



intestinalis en una cuenca evaporitica, zona contaminada con desechos de la minería de oro del distrito minero El Triunfo B.C.S.



Ulva intestinalis (fotografía tomada por María del Carmen Méndez Trejo)

Lo anterior demuestra que la concentración de EPT en *U. intestinalis* varía de acuerdo a la contaminación ambiental y que, en efecto, esta especie de alga es tolerante a altos niveles de EPT, haciéndola un buen bioindicador de la contaminación. Esto está respaldado por estudios previos en la Bahía y Laguna de La Paz. adicionalmente, estudios realizados en diferentes localidades de la India también sugieren que esta especie de alga puede ser un potencial bioindicador de contaminación por metales pesados en las zonas costeras.



Ulva intestinalis en La Laguna de La Paz



Distrito minero El Triunfo



Mina abandonada en Aladen, España



Ulva intestinalis en una cuenca evaporitica, zona contaminada con desechos de la minería de oro del distrito minero El Triunfo B.C.S.

Día Internacional de cero desechos

Paul Danilo Sandez Vidales y Guadalupe Oropeza

Gráfico 1. Entidades que generan más RSU al día, per cápita, 2024.



Gráfico 2. Entidades que generan menos RSU al día, per cápita, 2024.

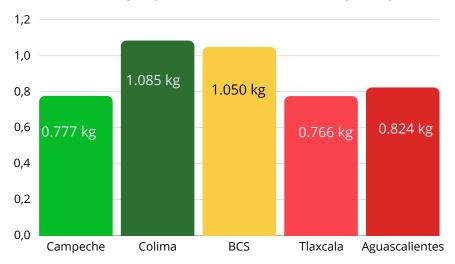
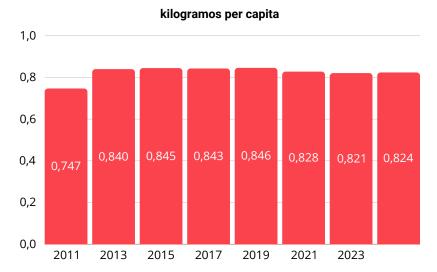


Grafico 3. Promedio diario nacional per capita de RUS de 2011 a 2023.



FUENTE: Elaboración propia con base en INEGI Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Demarcaciones Territoriales de la Ciudad de México 2024 y Consejo Nacional de Población (2023). Proyecciones de la población de México y las entidades federativas 2020 - 2027.

30 de Marzo



Residuos Sólidos Urbanos

Desechos generados en hogares, comercios y servicios públicos: restos de comida, envases, papel, vidrio y plásticos.

Su manejo y gestión adecuados es clave para reducir el impacto ambiental.

Al ser CDMX uno de los lugares más poblados, evidentemente genera una gran cantidad de desechos, en promedio se estiman 15,557,424 kg diarios de RSU.

Baja California Sur es uno de los estados que generan menor cantidad de RSU, al día se generan 920,730 kg



TESIS UABCS: PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA LITERATURA ERÓTICA Y NOVELA NEGRA MEXICANA

Por la Redacción





¿Cómo vivimos las mujeres la violencia de género a partir de la construcción de lo que significa ser mujer? Es una inquietud que motivó a Alin Georgina García Pérez para realizar su investigación de tesis de maestría. En su trabajo, reflexiona sobre ser mujer en un contexto mexicano a través de la literatura. Para ello, analizó cómo algunas escritoras de novela negra y de literatura erótica refuerzan y/o combaten representaciones del género tradicional femenino en lo erótico y perverso a través de sus personajes, sus dinámicas en parejas y su sexualidad; además de mostrar aquellas fronteras corporales y culturales que cada protagonista ejerce desde el deseo, el placer, lo perverso y el crimen.

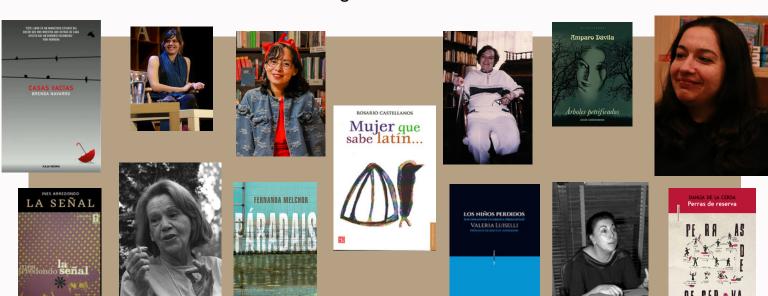


Tanto en la narrativa erótica como en la novela negra se remarcan los estereotipos de las mujeres. Además, las autoras citadas en el documento de tesis, evocan diferentes posturas y diferentes formas de ser mujer, aunque se rompa con el estereotipo cultural de una mujer podría y debiera ser en la sociedad. Hablando de la novela negra, en entrevista para Punto Universitario – TV, Alin García afirmó que "se presentan como seductoras y atraen a los hombres a ciertas trampas, son definidas como transgresoras justo porque rompen con el "ideal" de una buena mujer. Mientras que en la novela erótica se construye y se expresa la sexualidad y al mismo tiempo también se pone en la mira los estereotipos que caracterizan a las mujeres, de cómo deben ser y comportarse". Y así, a lo largo de su trabajo analiza la representación del cuerpo de la mujer en el rol femenino en lo erótico y lo perverso, presentado en textos narrativos por autoras mexicanas contemporáneas.

Un análisis planteado de esta forma puede realizarse desde distintas perspectivas: lingüística, del discurso, representación simbólica o de acuerdo a las herramientas con las que se cuente. En la entrevista, la egresada del posgrado en ciencias sociales de la UABCS expresó que gracias a su formación en psicología, logró acercarse a las representaciones simbólicas y reflexionar sobre los perfiles psicológicos de las protagonistas (femeninas) y las problemáticas a las que se enfrentaban en el universo de cada narración.

Algo destacable de su estudio, es la innovación de sus propias categorías de análisis. Partió de las definiciones de qué es un cuerpo; cómo se construye a partir de la definición de sexos; cuáles son las diferencias entre sexo y género, entre femenino y masculino; cuáles son sus límites y sus fronteras corporales y culturales; finalmente de cómo se desenvuelven socialmente. Entonces analizó las categorías que van fuera de la normalidad, lo prohibido socialmente y se considera una transgresión, que sale de lo considerado como un comportamiento normal; particularmente referidas a las prácticas sexuales eróticas, a lo que representaba el género en sí y sobre el amor. Sin sonar cursi, esta última categoría la considera muy importante pues define muchos aspectos, como el perdón. La ahora maestra en ciencias afirma que le interesaba conocer cómo eran las reflexiones internas que tenían las protagonistas sobre su ser mujer día a día. Algo que le permitió adentrarse en la conciencia de cada personaje y cómo se fue desarrollando en su propio universo. Para que al final lograra resaltar comportamientos que aparecen como radicales, que rompen los patrones de comportamientos o predicciones en las acciones de estas mujeres.

Este trabajo nos invita a seguir transformándonos como mujeres en todo sentido, no solo desde nuestros espacios profesionales, también desde nuestros espacios como individuos. Reflexionar en esto "pone, pues, un granito de arena para la transformación de nosotras en el mundo". Y aún así no es suficiente, surgen más dudas y propuestas porque a pesar de todo "el lenguaje sigue siendo deficiente cuando se trata de hablar de la transgresión en el ámbito erótico.



En la vida real, particularmente en contextos como el mexicano, el control sobre los cuerpos de las personas, en especial el de las mujeres, restringe la libre expresión de su sexualidad y afectividad. Es en la literatura donde se logra manifestar la denuncia y emancipación. Es por eso que la ahora maestra en ciencias sociales recomienda leer a escritoras jóvenes mexicanas y españolas que traen a sus narraciones temas interesantes y que rompen los moldes tan clásicos que definen cómo ser mujeres, cómo ser hombres o incluso cómo es el amor. También nos invita a "no dejar de leer y sobre todo escribir lo que sentimos y pensamos, porque a partir de la escritura tendremos una introspección con la cual nos conoceremos. Escribir es un acto humano".



Entrevista para Punto Universitario en Youtube aquí



"Nuestro país necesita más jóvenes que constantemente estemos reflexionando y cuestionando. Creo que el espacio de un posgrado es ideal para desarrollar esas ideas y buscar transformar".

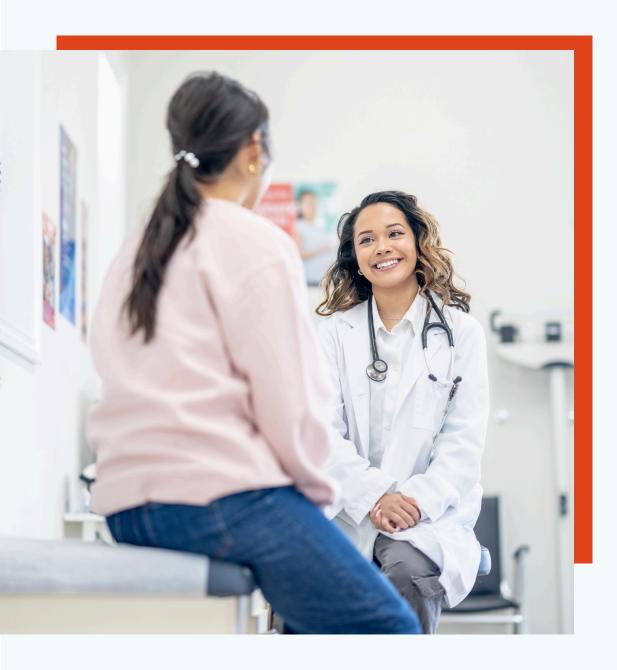
Esta nota está basada en la entrevista y el documento de la tesis "Una lectura con perspectiva de género en los cuerpos que habitan las mujeres en la literatura erótica y novela negra mexicana" que presentó Alin Georgina García Pérez para obtener su grado de Maestra en Ciencias Sociales. El trabajo contó con la dirección del Dr. Rodrigo Edgardo Salgado Guluarte.

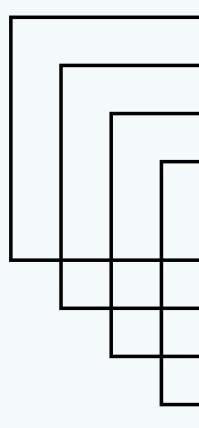


LA SALUD ES UN DERECHO HUMANO FUNDAMENTAL: DÍA MUNDIAL DE LA SALUD - 7 DE ABRIL

Recopiló Héctor Romero García - Servicios Médicos Universitarios

El Día Mundial de la Salud se estableció para conmemorar la constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948, para concientizar a la población de todo el orbe sobre la importancia de la salud. Cada año se selecciona un tema específico con el objeto de promover la conciencia y acción, en torno a un problema de salud específico. En esta celebración la OMS recuerda su compromiso para promover la salud y mantener un mundo seguro para servir a los que más los necesitan para que todas y todos puedan alcanzar el más alto nivel de salud y bienestar.





De acuerdo con datos de la OMS, aproximadamente el 30% de la población mundial no tiene acceso a los servicios de salud esenciales, existiendo importantes desigualdades que afectan a quienes se encuentran en los entornos más vulnerables. Por ello se destaca la necesidad de contar con profesionales de la salud calificados que tengan un enfoque de Atención Primaria a la Salud (APS). Para garantizar la accesibilidad, el fomento a la prevención y la continuidad en la atención.

En la campaña de este 2025, titulada "Comienzos saludables, futuros esperanzadores", se exhorta a los gobiernos y a la comunidad de la salud a intensificar los esfuerzos para poner fin a las muertes prevenibles de madres y recién nacidos, y a dar prioridad a la salud y el bienestar de las mujeres a largo plazo.

Una tarea fundamental es ayudar a que todas las mujeres y recién nacidos sobrevivan y prosperen. Se estima que cada año unas 300,000 mujeres pierden la vida trágicamente durante el embarazo o el parto, más de dos millones de recién nacidos fallecen en su primer mes de vida y alrededor de dos millones más nacen muertos. Estas cifras equivalen aproximadamente a una muerte prevenible cada siete segundos. Son cifras alarmantes, pues de continuar esta tendencia, cuatro de cada cinco países no alcanzarán las metas de mejora de la supervivencia materna al 2030, y uno de cada tres no logrará las metas relativas a la reducción de la mortalidad neonatal.

Los sistemas de salud deben evolucionar para gestionar los numerosos problemas de salud que inciden en la salud de la madre y el recién nacido. Las mujeres y las familias, dondequiera que estén, necesitan una atención de alta calidad que las apoye física y emocionalmente, antes, durante y después del parto. Esto debe ir más allá de posibles complicaciones obstétricas directas, también deben incluirse afecciones de salud mental, enfermedades no transmisibles y la planificación familiar.

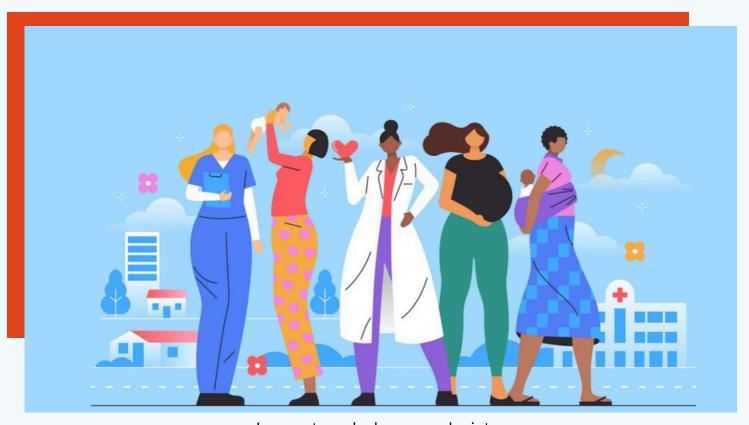


Imagen tomada de: www.who.int

Este día es una ocasión propicia para recordar la importancia de la salud en nuestras vidas y en el mundo en general. Más allá de la supervivencia, es necesario realizar inversiones significativas para mejorar la salud y el bienestar de las mujeres a largo plazo. Para mejorar la salud de las madres hay que respetar los derechos de las mujeres y las niñas. Sabemos también que, para alcanzar un nivel de salud optimo requerimos de la participación ciudadana que sea parte de un cambio profundo en la conducta humana, con acciones concretas.

Por ejemplo, durante el embarazo es aconsejable buscar atención adecuada, realizarse pruebas y análisis adecuados, adoptar hábitos de vida saludables. Además de prestar atención a las señales de alerta incluyendo la frecuencia de los movimientos fetales. Y ¡conocer los derechos! Pues todas las mujeres tienen derecho a tener un embarazo, un parto y un posparto saludables y sin riesgos durante los cuales se las trate con dignidad y respeto.

En la etapa posterior al parto es fundamental generar apego con el bebé a través del contacto. Además, es bien sabido que se experimentan cambios físicos y emocionales, por ello es importante tomar medidas para la recuperación física, hormonal y mental, de ser necesario acudir con los especialistas y buscar ayuda inmediata si se presentan señales de alerta.



Finalmente queda recomendar, a todas las personas, llevar un estilo de vida saludable que incluya una alimentación completa y saludable, practicar ejercicio físico sistemáticamente, prácticas de higiene básicas, evitar el exceso de tabaco y alcohol, evitar comidas ultra procesadas, evitar el sedentarismo, aplicar todas las vacunas de acuerdo a edad y temporada, y acudir al médico con regularidad.

#FuturosEsperanzadores y #SaludParaTodos.







IMPLANTE SUBDÉRMICO

Doble varilla con levonorgestrel (LNG) 75 mg

¿Qué es?

Es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.



Efectivo +99% por hasta 5 años

- Cómodo y discreto, sin recordatorios diarios
- Reversible, fertilidad regresa al retirarlo
- Seguro en lactancia, posparto y sin estrógenos
- **ത്** No interfiere con relaciones sexuales

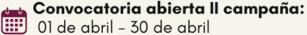


- Sangrados irregulares
- Dolor de cabeza o sensibilidad en los senos
- (=) Cambios en el estado de ánimo

Seguridad, comodidad y libertad en un solo método.

iPregunta por el implante subdérmico!

Escanea el código QR y accede a atención especializada en este y otros métodos anticonceptivos



Registro disponible para toda la comunidad

@rsu.uabcs

















